

Persönliches Ziel (Lebensziel)

(1-10 Jahre)

Erkenne dich selbst, sei ehrlich und kongruent. Formuliere Dein persönliches Ziel (Lebensziel). Bringe Dein Lebensziel in einem Satz unter. Mache so viele Versuche, wie Du benötigst. Es muss jetzt nicht abschließend sein. Am besten Du nutzt einen Bleistift und Radiergummi. Dann kannst du so oft es notwendig ist korrigieren. Orientiere Dich an Werten und überlege, was Dein Traum ist. Beachte, dass es dabei nicht darum geht, was Du tun möchtest, sondern darum, was Du von Deinem Tun hast. Also der Nutzen aus Deiner Anstrengung.

Musst das jetzt vollkommen und abschließend und absolut sein?

Nein! Du kannst wann immer es notwendige ist, Deine Lebenszielstellung ändern. Wichtig ist nur, dass Du eine Zielstellung hast und vermeidest, durch die Vielzahl von gleichzeitigen Lebenszielen beliebig zu werden. Das nennt man Fokussierung. Teilziel, die das Hauptziel unterstützen sind absolut o.k.

Das sind meine Wünsche für den Zeitraum. Von ____ bis ____ Jahren oder bis _____

Davon träume ich:

Das ist meine Lebenszielstellung
