

# Persönliche Maxime

## (Dauerhaft)

Menschen geben ihrem Leben eine Maxime, um zu beschreiben, welche Werte sie verfolgen und wie sie innere Ängste besiegen wollen, die sie permanent blockieren.

### Was ist eine Maxime?

Die Maxime wird sowohl im französischen als auch im lateinischen Sprachraum verwandt. Es bedeutet soviel, wie Leitspruch, (also „die größte oder oberste Aussage“) und bezeichnet nach heutigem Verständnis die „oberste persönliche Lebensregel“ bzw. einen persönlichen Grundsatz des Wollens und Handelns.

**Finde in den kommenden Monaten Deine persönliche Maxime.** Gehe zum einen analytisch und zum anderen sporadisch vor. Bewege das Thema in Deinen Gedanken. Stelle eine These auf und verwerfe sie wieder. Spüre die emotionale Kraft, die in dem einen oder anderen Gedanken steckt. Beginne die Emotionen zu verstehen. Gestatte Dir Emotionen zu erleben. Komm so Deiner Maxime näher und näher. *Die Utensilien Bleistift, Radiergummi und Anspitzer unterstützen Dein Vorhaben praktisch.*

Als Beispiel, kannst Du dabei in folgenden Richtungen denken:



Werte, die mein Sein bestimmen:

Dinge, von denen ich träume

Menschen, die ich liebe

---



---



---



---



---



---



---



---



---

Dinge, die mich stolz machen:

Dinge, die ich lernen will

Menschen, die ich brauche

---



---



---



---



---



---



---



---



---

Was hast Du davon? Was nutzt es Dir?

**„Ein herausragende Persönlichkeit zeichnet sich vor allem durch innere Stabilität aus. Menschen die andere Menschen lenken und beeinflussen wissen, wie sie das erreichen werden. Menschen, die das vermögen, sind kongruent.,“**

Was bedeutet es kongruent zu sein?

Zu 100% kongruent zu sein, bedeutet die Bilder in Deinem Kopf, Deine Handlungen, Deine Körperbewegungen und Deine sprachlichen Äußerungen passen zueinander. Sie sind eins!

In den Fällen, wo diese Übereinstimmung nicht gegeben ist, wird die Persönlichkeit in der Regel wahrgenommen als jemand, der anders denkt als er handelt, zwielichtig scheint, den Eindruck erweckt, dass keine Einheit zwischen Sagen und Tun besteht. Diese Person ist weniger authentisch.